



**VERBRINGEN
SIE ZEIT IM
FREIEN?**

Ein einziger Stich einer infizierten Zecke
kann eine Frühsommer-Meningoenzephalitis
(FSME)-Erkrankung auslösen.

**JETZT GEGEN FSME
IMPFFEN LASSEN.**

WAS IST FSME?



Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ist eine **Virusinfektion des zentralen Nervensystems**, die durch den Stich einer infizierten Zecke ausgelöst wird.

BIN ICH GEFÄHRDET?

Nicht bei jedem Zeckenstich kann man sich mit FSME infizieren. Ein erhöhtes Risiko für eine FSME-Infektion besteht vor allem bei Aktivitäten im Freien wie z.B.:

WANDERN

CAMPING

**PILZE / BEEREN
SAMMELN**

ANGELN

MOUNTAINBIKING

**SPAZIERGÄNGE IN
WÄLDERN UND PARKS**

PICKNICK

GÄRTNERN



Ebenfalls gefährdet sind Menschen, die draußen arbeiten u.a. in der Forst- und Landwirtschaft oder beim Militär.

WIE VERLÄUFT FSME?



Die Symptome von FSME reichen von leichten Beschwerden bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen.



Zeckenstich



Phase 1

1-2 Wochen nach
Zeckenstich

**Unspezifische
grippe-
ähnliche Symptome**
(Müdigkeit,
Kopfschmerzen,
Unwohlsein)



Phase 2

nach 1 Woche
ohne Symptome

**Beteiligung
des Zentralen
Nervensystems;**
Entzündungen von
Hirnhaut, Gehirn
und/oder
Rückenmark

Spätfolgen einer FSME-Erkrankung:

- Konzentrations- und Gedächtnisstörungen
- extreme Müdigkeit und Erschöpfung
- Schluck- und Sprechstörungen
- Lähmungen

**MIT STEIGENDEM ALTER VERLÄUFT
DIE KRANKHEIT SCHWERWIEGENDER,
UND DAS RISIKO FÜR SPÄTFOLGEN WIE
NEUROLOGISCHE SCHÄDEN STEIGT
DEUTLICH AN.**

WELCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES GEGEN FSME?

Derzeit gibt es keine **therapeutische Behandlung**, die die Ursachen einer FSME-Erkrankung behebt. Lediglich die Symptome können medikamentös behandelt werden.

WAS KANN ICH SELBST GEGEN ZECKEN TUN?



Geeignete Kleidung tragen

Mit langen Ärmeln und Hosenbeinen schützen.

Zeckenschutzmittel verwenden

Großzügig auf Kleidung und Haut auftragen.



Unterholz, Gräser und Büsche meiden

Zecken halten sich in bis zu 1,50 m Höhe auf.

Auf Impfschutz achten

Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über eine Impfung gegen FSME.



Zecken entfernen

Nach Aktivitäten im Freien sorgfältig den Körper und die Kleidung absuchen. Auch Haustiere auf Zeckenbefall prüfen.



Zecken können auch Krankheiten wie Borreliose übertragen, gegen die es noch keine Impfung gibt. Daher ist es wichtig, allgemeine Schutzmaßnahmen zu beachten.

WAS TUN, WENN ICH VON EINER ZECKE GESTOCHEN WURDE?



Eine Ansteckung mit FSME kann direkt nach dem Stich einer infizierten Zecke erfolgen.

ENTFERNEN SIE ZECKEN SO SCHNELL WIE MÖGLICH!

Ziehen Sie die Zecke dicht an der Haut langsam und kontrolliert senkrecht nach oben, ohne sie zu quetschen oder zu drehen.

Desinfizieren Sie die Einstichstelle gleich nach dem Entfernen der Zecke. Beobachten Sie die Einstichstelle für die nächsten ca. 2 Wochen, falls eine Wanderröte auftritt.



Die Impfung ist der wirksamste Schutz vor FSME. Um einen vollständigen Impfschutz zu erhalten, sind drei Impfungen notwendig. In unterschiedlichen Abständen (abhängig vom Alter) muss die Impfung aufgefrischt werden.



Es ist nie zu spät, sich selbst und Ihre Familie impfen zu lassen. Sprechen Sie jetzt mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über eine Impfung gegen FSME.



**VORBEUGEN IST DER
BESTE SCHUTZ. EINE
IMPFUNG BEUGT AUCH
LANGZEITFOLGEN VOR.**

”

90% der FSME-
Patienten

müssen im **Krankenhaus behandelt**
werden, davon

14% auf der
Intensivstation

wegen der Schwere des Verlaufs.

**JEDER
DRITTE** FSME-
Patient

muss **REHABILITIERT** werden.

ungefähr **1%**
der Fälle enden
TÖDLICH.



EXPERTENEMPFEHLUNG: IMPFSCHUTZ



Aktive Immunisierung durch Impfung ist der wirksamste Schutz. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung gegen FSME **für Kinder ab 1 Jahr** und **Erwachsene, die in Risikogebieten leben** oder sich durch **Reisen in einem FSME-Risikogebiet** aufhalten.

Auch für bestimmte Berufsgruppen in Risikogebieten, z.B. in der Forst- und Landwirtschaft, und Laborpersonal wird die Impfung empfohlen.

Sprechen Sie mit **Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt** über eine Impfung gegen FSME.





**Sind Sie in der Natur, im Wald, im Garten
oder Stadtpark unterwegs?**

**Sie wohnen in einem FSME-Risikogebiet oder
planen eine Reise dorthin?**

**FSME kann schwere Erkrankungen und
langwierige Komplikationen verursachen.**

**JETZT GEGEN
FSME IMPFEN LASSEN.**

Für mehr
Informationen
zu FSME in
Deutsch



**[bn-url.com/
mehr-zu-fsme](https://bn-url.com/mehr-zu-fsme)**

Für mehr
Informationen
zu FSME in **English**
und **Türkçe**



**[bn-url.com/
more-about-tbe](https://bn-url.com/more-about-tbe)**

Quelle: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), Zeckens-
tiche: Schutzmaßnahmen und Empfehlungen. Stand August 2025.

DE-TDA-2500008 02/2026